



FILET DE LIEU, RIZ, **CONCASSEE DE TOMATES ET COURGETTES PS 360G -SANS LACTOSE**





Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85) Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr



Photo non contractuelle

Date de mise à jour : 14/02/2025

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	110
Féculent	97
Sauce	63
TOTAL	360

À conserver à -18°C

RIZ, FILET DE LIEU, COURGETTES, CONCASSÉE DE TOMATES ET CORIANDRE

Riz cuit 26% (eau, riz), lieu 25%, courgettes 23%, concassée de tomates 14% (tomates, jus de tomates, acidifiant : acide citrique), oignons frits (oignon, huile d'olive, sel), huile de colza, eau, concentré de tomates, huile d'olive vierge, basilic, amidon transformé de riz, fibre de chicorée, olives noires, ail, sucre, coriandre 0.04%, thym, origan, poivre, piment. Lieu pêché en Atlantique Nord-Est. Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques.

Traces éventuelles de soja, moutarde, céréales contenant du gluten. Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.



VALEURS NUTRITIONNELLES

VALLORS NOTHITIONNELLES		
	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	435	1566
Energie (kCal)	104	374
Matières grasses (g)	3,3	12
dont acides gras saturés (g)	0,4	1,4
Glucides (g)	10	37.0
dont sucres (g)	1,2	4,3
Fibres (g)	1,3	4,7
Protéines (g)	7,8	28
Sel (g)	0,12	0,43
Potassium (g)	0,155	0,558
Calcium (g)	0,017	0,061
Phosphore (g)	0,082	0,295

ALLERGÈNES PRÉS	SENTS		
Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons 🗹
Arachides 🔲	Soja 🗌	Lait / produits à base de lait 🔲	Fruits à coque
Céleri 🗌	Moutarde 🔲	Graines de sésame	Anhydrides sulfureux / sufiltes
Lupin 🔲	Mollusques		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION	
Rapport P/L	2,364
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,047

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPELITIQUES

SPECIFICITES ALIMENTAINES ET THEN	MAPEOTIQUES	
Pauvre en sel 🗹	Pauvre en graisse	Pauvre en fibres
Sans résidus 🔲	Diabétique 🗹	Enrichie
Sans gluten (AFDIAG)	Sans porc 🗹	Végétarienne 🔃
Texture tendre (IDDSI 6)	Texture hachée (IDDSI 5)	

REMISE EN TEMPÉ	RATURE - PLAT I	ÉTAT SURGELÉ A
Type de four	Temps de	Température
utilisé	réchauffage	ou puissance